

## ¿Quién puede donar por aféresis?

Los requisitos son similares a los de una donación de sangre común. Un donante por aféresis debe:

- tener 18 años o más
- estar en buen estado de salud
- pesar 120 libras como mínimo

También existen regulaciones gubernamentales para proteger la seguridad tanto del donante como del paciente que recibirá la sangre donada. Estas regulaciones están relacionadas con ciertos problemas de salud, embarazo, viajes fuera de los Estados Unidos y Canadá y otras cuestiones. Los integrantes del personal de UCHealth Garth Englund Blood Center le darán información más detallada.

## ¿Son seguras las donaciones por aféresis?

Sí. La seguridad del donante es nuestra máxima prioridad. Las recolecciones de sangre automatizadas son muy seguras. Durante la donación, se extrae sangre del brazo del donante utilizando una aguja estéril y se canaliza mediante un tubo descartable al kit de recolección, también descartable, dentro de la máquina de aféresis. La máquina hace girar la sangre para separarla, recolecta las partes más necesarias y restituye el resto de manera segura usando la misma aguja estéril que se utilizó para la recolección.

Para asegurar que se extraiga solo una cantidad segura de sangre, el proceso de recolección se adapta al tamaño físico del donante y a la frecuencia de donación, entre otros factores. Durante la recolección de plaquetas, solo se recolecta un porcentaje menor de plaquetas; por lo tanto, no hay riesgo problemas de sangrado. El cuerpo repondrá las plaquetas donadas en 72 horas.

Cada donación está supervisada por personal capacitado que observa al donante durante todo el proceso. Antes de la primera donación, el integrante del personal que lo entrevista hablará con usted sobre los riesgos involucrados en la donación por aféresis.

📍 **UCHealth Garth Englund Blood Center - Fort Collins**  
1025 Pennock Pl., Ste. 104, Fort Collins, CO 80524 | 970.495.8965

📍 **UCHealth Garth Englund Blood Center - Greeley**  
6906 W. 10th St., Greeley, CO 80634 | 970.392.6990

📍 **UCHealth Garth Englund Blood Center - Loveland**  
2500 Rocky Mountain Ave., Loveland, CO 80538 | 970.624.1510

# Donación por aféresis

Un tipo especial de donación de sangre



# Haga hoy una acción extraordinaria: done plaquetas

## Qué es la aféresis y cómo funciona

La aféresis es un tipo especial de donación de sangre. Mediante un proceso automatizado, recolectamos sangre de donantes y después la separamos en tres (3) componentes básicos: plaquetas, glóbulos rojos y plasma. Durante la donación por aféresis, conservamos solamente la parte específica de la sangre que se necesita. El resto se restituye al cuerpo en forma eficiente y segura. La aguja, el tubo y el kit que usamos en este proceso son estériles y descartables. La sangre permanece en un sistema cerrado durante todo el proceso.

## Donación de plaquetas

Las plaquetas son células minúsculas de la sangre que ayudan a controlar el sangrado. Cuando se daña un vaso sanguíneo, se acumulan plaquetas en el área dañada que reparan temporariamente el daño. Luego, las plaquetas activan la parte del plasma que forma un coágulo y ayudan a que la herida cicatrice.

**A quién ayuda:** las plaquetas son una parte muy importante de los tratamientos del cáncer, traumatismos, cirugía cardíaca y otros procedimientos quirúrgicos.

**Cuánto demora:** entre una hora y media (1½) y dos horas y media (2½).

**Tipos de sangre más adecuados:** todos.

**Frecuencia con la que se puede donar:** cada 14 días, hasta 24 veces al año.

**Medicamentos:** las aspirinas y los antiplaquetarios tienen un efecto en las plaquetas donadas. Por este motivo, le preguntarán cuándo tomó la última dosis. Los tiempos varían para cada medicamento, pero usted no debe tomar aspirinas dentro de los dos (2) días de la donación.

**¿Por qué siempre se necesitan plaquetas?** Las plaquetas solo se pueden utilizar durante cinco (5) a siete (7) días después de la donación.



## Donación de plasma

Durante una donación de plasma, se dona la parte de la sangre que se usa para tratar pacientes en situaciones de emergencia. El plasma tipo AB se puede suministrar a cualquier persona, sin importar qué grupo sanguíneo tenga. El plasma se recolecta mediante un proceso automatizado que lo separa de otros componentes de la sangre y luego restituye al cuerpo del donante los glóbulos rojos y las plaquetas. La donación de plasma saca el mayor provecho de una donación y lleva apenas unos minutos más que una donación de sangre común.

**A quién ayuda:** el plasma AB y el plasma A se usan en situaciones de emergencia y traumatismo para ayudar a detener el sangrado.

**Cuánto dura:** entre una (1) hora y una hora y media (1½).

**Tipos de sangre más adecuados:** AB positivo, AB negativo, A positivo y A negativo.

**Frecuencia con la que se puede donar:** cada 28 días, hasta 13 veces al año.