

# Herramienta de aislamiento y cuarentena

después de exposición o resultado positivo de la prueba

## Aislamiento

es para personas con síntomas o prueba positiva de COVID-19.

## Cuarentena

es para personas que están bien, pero que tuvieron contacto cercano o se expusieron a alguien que estaba enfermo.

## Contacto cercano

significa que alguien estuvo a menos de 6 pies de distancia de una persona enferma durante 15 minutos o más, dentro de un período de 24 horas. Puede ocurrir en cualquier momento durante el aislamiento de la persona enferma o 2 días antes de que la persona se enfermara. Es independiente de que se haya usado una mascarilla o no.

## Escenario 1 Contacto cercano y cuarentena

La pareja de Sasha se enferma de COVID-19 el lunes y se aísla en otra habitación. Sasha se siente bien y no tiene ningún síntoma, pero estuvo en contacto cercano con su pareja hasta el lunes. Tiene que hacer cuarentena durante 10 días. La cuarentena termina después del décimo día si Sasha no presenta ningún síntoma. Sasha puede terminar la cuarentena después del séptimo día si no tiene ningún síntoma si el resultado de su prueba de COVID-19 es negativo después de hacérsela el día 7.\*



## Escenario 2 Aislamiento con síntomas persistentes

Alberto se enferma de COVID-19 el miércoles y tiene fiebre y tos 10 días. No puede salir del **aislamiento** hasta que hayan pasado 10 días y no tenga fiebre durante 24 horas. Alberto se aísla los 10 días más 1 día extra.



## Escenario 3 Aislamiento con enfermedad breve

Bill se enferma de COVID-19 el jueves. Se siente mejor y la fiebre cesa el lunes. Aunque parezca estar bien, debe permanecer **aislado** 10 días completos desde que empezaron los síntomas. El aislamiento de Bill termina después de 10 días.



## Escenario 4 Caso asintomático

La prueba de COVID-19 de una compañera de trabajo de Amy salió positiva. Amy empezó a hacer cuarentena y decidió hacerse la prueba después de 5 días, aunque nunca se sintió enferma. El resultado de su prueba es positivo. El período de 10 días de **aislamiento** comienza en la fecha en que la prueba de COVID-19 resultó positiva, puesto que Amy es asintomática (es decir, no presenta síntomas)



## Escenario 5 Cuarentena y aislamiento familiar

Jake, el hijo de Tom, estuvo expuesto a COVID-19 en la escuela y empieza a hacer cuarentena. Luego de estar 4 días en cuarentena, se enferma. Ahora Jake está en **aislamiento** y Tom tiene que hacer cuarentena. Como Tom cuida a Jake (que es infeccioso y puede contagiar de COVID-19 a sus contactos cercanos), se considera que está expuesto a COVID-19 hasta que termine el aislamiento de Jake. La cuarentena de Tom comienza en cuanto Jake se enferma, pero la cuenta de 10 días empieza después de la última exposición de Tom a Jake.

